

| <b>B</b>   | <b>I</b>   | <b>N</b>  | <b>G</b>  | <b>O</b>  |
|--|--|---|---|---|
| <p><b>CANCIÓN ESCOLAR PAUL CUFFEE</b></p> <p>Escribe una nueva canción sobre Paul Cuffee School.</p> <p>Envía un video de ti cantando tu canción.</p>  | <p>Diapositiva<br/>La vuelta al mundo Slide</p> <p>Juegue el juego de la diapositiva con un miembro de la familia y vea si puede llegar a 50 o 100 sin perder el tiempo. Haga clic en los dos videos de instrucciones del entrenador Washington que le muestran cómo jugar la diapositiva. Envía un video de tu juego para que podamos unirnos a la diversión.</p> | <p>Lo que es diferente dibujo</p> <p>Dibuja una imagen<br/>Escribe la dirección sobre cómo dibujar la imagen. Dé las instrucciones a un miembro de la familia (sin ver su dibujo), pídale que haga el dibujo. Una vez que hayan terminado de dibujar, colóquelos uno al lado del otro para ver si las imágenes se ven iguales o diferentes. Envíenos una foto de los dos dibujos.</p> | <p>Concurso de saltar la cuerda</p> <p>Desafíe a un adulto en su familia a un concurso de saltar la cuerda y vea quién puede saltar más tiempo. Grabe su sesión de salto y envíela a ASC.</p>           | <p>Haz algo bueno por alguien que lo necesite</p> <p>Hay muchas personas solas durante estos tiempos difíciles, hacer algo para ayudar a levantar el ánimo.</p> <p>Los ejemplos pueden ser escribir una carta o enviar una canasta de regalos con cosas que ya no puede usar (libros, etc.)</p> <p>¡El personal de ASC lo enviará / enviará por correo!</p> |
| <p>Tira y afloja</p> <p>Ate las toallas para hacer una cuerda. Luego reúne dos equipos y juega un juego de tira y afloja. Envíenos una foto o video de los ganadores.</p>  | <p>Masa de juego hecha en casa</p> <p>Haga clic en el título de arriba para obtener las instrucciones para ver cómo hacer su plastilina. Una vez que haga su plastilina, cree algo y muéstreños lo que hizo enviando una foto.</p>   | <p>LIMBO</p> <p>Ten un concurso de Limbo con tu familia. El perdedor tiene que lavar la ropa.</p> <p>Tome una foto o video y compártalos con el ASC.</p>  | <p>¿Cómo hacer un volcán</p> <p>Haga clic en el título de arriba y vea cómo entra en erupción un volcán. Comparte con nosotros un video o una foto. (asegúrate de obtener el permiso de tus padres)</p> | <p>Atardecer o amanecer</p> <p>Intente capturar la puesta de sol o salir en una foto y recrear la imagen en un dibujo o pintura y envíenos la foto y su dibujo.</p>   |
| <p>7 segundo desafío</p> <p>Elija una tarea e intente hacerlo en 7 segundos</p> <p>Muerde tu lengua y di el alfabeto<br/>Quítate una sudadera con capucha y encima<br/>Etc.</p> <p>Comparte tu video con nosotros.</p> | <p>Crear un libro de memoria 2020</p> <p>No quieres olvidar este año de cambio. Así que cree un Libro de recuerdos para su año escolar 2019-2020. Haga clic en el título de arriba para abrir una Diapositiva de Google para comenzar en su libro.</p>   | <p>Desafío de elección del estudiante</p> <p>¡Los estudiantes crean una actividad! ¡Realiza la actividad! ¡Compártelo con el After School Club!</p>   | <p>Palabras dentro de palabras</p> <p>¿Cuántas palabras puedes deletrear en APPLEJACKS?</p> <p>Muestra tu trabajo.</p>  | <p>Crear un autorretrato estilo Picasso</p>    |

|   |   |   |  |   |
|---|---|---|--|---|
| <p><b>GOTA DE HUEVO</b></p> <p>Vea si puede soltar un huevo sin romperlo. Pruebe esta experiencia y vea si es posible. No te olvides de compartir. Haga clic en el título sobre para obtener las instrucciones.</p> | <p><b>YO ESPÍO</b></p> <p>Juega un juego de iSpy con los miembros de tu familia. Todos hacen una lista de diez cosas para espiar. En un viaje en automóvil, en bicicleta o caminando. Juega y comparte con nosotros el resultado con una foto tuya y del ganador.</p> | <p><b>Dulces 16</b></p> <p>16 gatos saltadores<br/>16 burpees<br/>16 saltos verticales (tan alto como puedas)<br/>16 saltos de rana<br/>16 flexiones<br/>16 abdominales<br/>16 sentadillas</p> <p>Grabe en video si es posible</p>              | <p><b>Cómic sobre un superhéroe que lleva el nombre de ti</b></p> <p>Escribe e ilustra un cómic de superhéroes contigo como el superhéroe.</p> <p>Envíe a ASC un video de usted compartiendo su libro de historietas con su familia.</p> | <p><b>Papel de regalo veteadado</b></p> <p>Diseña tu propio papel de regalo con este divertido experimento científico. Haga clic en el título de arriba para ver cómo ocurre la magia. No olvides compartir tu obra maestra con nosotros con una foto o un video.</p> |
| <p><b>Pretende ser un chef de televisión</b></p> <p>Haga un video compartiendo con nosotros cómo preparar su refrigerio, desayuno o postre favorito.</p>  | <p><b>Juegos de cartas</b></p> <p>Tome un miembro de la familia y juegue juegos como Go Fish, UNO, Poker, WAR, Old Maid.</p> <p>¡Háganos saber cuál le gustó más y quién fue el campeón!</p>  | <p><b>Crea tu propio deporte.</b></p> <p>Inventa un deporte para jugar que tenga dos equipos. Debes crear reglas para el juego. Juega este juego con tu familia. Envíe una copia de las reglas y una foto o video de usted jugando el juego</p> | <p><b>Juegos de la vieja escuela</b></p> <p>Juega un juego de la vieja escuela con tu familia</p> <p>Simón dice<br/>Madre puedo<br/>Luz roja luz verde<br/>Etc ..<br/>Envía esa foto o video a ASC</p>                                   | <p><b>Atención plena</b></p> <p>Encuentra un lugar tranquilo<br/>Respira hondo y escribe tres cosas positivas que están sucediendo en tu vida</p>   |