B	I	N	G	O
Drake desafío de baile Tootsie Slide Shiggy Challenge Hotline Bing	Experimentos científicos: Tornado en un tarro 1. lena la jarra con 3/4 de agua. 2. Ponga una cucharadita de vinagre y una cucharadita de jabón para platos. 3. Espolvorea una pequeña cantidad de brillo. 4. Cierre la tapa y gire la jarra para hacer girar el agua y ver un vórtice como un tornado en el centro de la jarra.	Lo que es diferente dibujo Dibuja una imagen Escribe las instrucciones sobre cómo dibujar la imagen. Dé las instrucciones a un miembro de la familia (sin ver su dibujo), haga que dibujen y vean cómo	Sus mejores impresiones Intenta imitar a cualquiera de los profesores o estudiantes de la escuela. Envíanos un video	¡Aviso! Aviso. Crea tu propio juego de Heads up escribiendo diferentes animales, acciones, personas, etc. en fichas o papel. Agarra uno, sostenlo en tu frente y haz que alguien actúe para ver quién puede adivinar más correctamente.
Únase al Sr. Albuquerque Clase de gimnasia en línea	Lit Playlist Haz una lista de reproducción de tus canciones favoritas y envíanos un video de ti vibrando con la música.	Baile en línea Intenta aprender si aún no conoces un baile en línea ... Cha Cha Slide Cupid Shuffle Wobble ..... ¡únete a tu familia y envíanos un video!	Origami Intenta hacer un origami	Palabras dentro de palabras ¿Cuántas palabras puedes deletrear en EMBARQUEMENT? Muestra tu trabajo.
Junior picado Haga que un miembro de la familia elija 5 ingredientes al azar e intente preparar un refrigerio	Haz tu propia lámpara de lava Que haces: 1. Llena la botella la mayor parte del tiempo con aceite vegetal. 2. Llena el resto de la botella con agua. ... 3. Agregue unas gotas de colorante alimentario; Su elección de color. 4. 5. Rompa una tableta de alka-seltzer en unos trozos pequeños y colóquelos en la botella de uno en uno. 6. ¡Mira cómo tu lámpara de lava entra en actividad!	Desafío de elección del estudiante ¡Los estudiantes crean una actividad! ¡Realiza la actividad! ¡Compártelo con el After School Club!	Juegos de cartas Tome un miembro de la familia y juegue juegos como Go Fish, UNO, Poker, WAR, Old Maid. ¡Háganos saber cuál le gustó más y quién fue el campeón!	7 segundo desafío Elija una tarea e intente hacerlo en 7 segundos Muerde tu lengua y di el alfabeto Quítate una sudadera con capucha e intenta ponertela de adentro hacia afuera

Toma una foto Intenta capturar la puesta de sol	Reventar un ritmo Haz tu mejor esfuerzo para crear un rap sobre la escuela	Dulces 16 16 gatos saltadores 16 burpees 16 saltos verticales (tan alto como puedas) 16 saltos de rana 16 flexiones 16 abdominales 16 sentadillas Grabe en video si es posible	LIMBO Ten un concurso de Limbo con tu familia. El perdedor tiene que lavar la ropa. Tome una foto o video y compártalos con el ASC.	Tómese unas vacaciones virtuales Consulte uno de los siguientes y díganos qué pensó y por qué lo eligió. Tómese unas vacaciones virtuales Vea uno de los siguientes y díganos qué identificados y por qué lo elegió. https://www.tasteofhome.com/article/free-virtual-tours/
Crear un autorretrato estilo Picasso 	Helado casero INGREDIENTES ½ taza de leche entera ½ taza de crema ¼ de taza) de azúcar ½ cucharadita de extracto de vainilla 1 taza de sal de roca / o sal regular Hielo INSTRUCCIONES: 1. Agregue 1/2 taza de leche entera, 1/2 taza de crema, 1/4 taza de azúcar y 1/2 cucharadita de extracto de vainilla a una taza para mezclar y revuelva hasta que esté bien combinado. 2. Agregue la mezcla a una bolsa pequeña con cremallera. Ahora, esto es muy importante. No voy a recomendar ninguna otra marca aquí, pero definitivamente quieres una bolsa de calidad. Vas a sacudirte todo esto durante 5 minutos y, bueno, si la bolsa se abre, va a apestar por completo. 3. Ahora para crear la heladera. Solo necesita otra bolsa con cremallera, una que sea mucho más grande que la bolsa con su mezcla de helado. Y quieres llenar esa bolsa con un par de puñados de hielo y aproximadamente la mitad de la sal de roca. Lo mismo se aplica aquí ... quieres una bolsa de calidad que no explote. 4. Ahora coloque la bolsa más pequeña dentro de la bolsa más grande. Cúbralo con más hielo y sal de roca. 5. ¡Ahora la parte divertida! Y, ¿qué mejor manera de ganar su helado que unos minutos de ejercicio? Envuelva la bolsa en una toalla, porque está muy fría, y agítela durante 5 minutos o hasta que el líquido en la bolsa más pequeña se convierta en helado. 6. Puedes sacarlo pero honestamente, solo cómelo de la bolsa. Es más fácil. ¡Disfrutar!	Juegos de la vieja escuela Juega un juego de la vieja escuela con tu familia Simón dice Madre puedo Luz roja luz verde	Atención plena Encuentra un lugar tranquilo Respira hondo y escribe tres cosas positivas que están sucediendo en tu vida	Apreciación de los padres / cuidadores ¡Cocine una comida o haga algo inesperado para agradecerles durante este momento difícil! ¡Cuéntanos qué hiciste y cómo te fue! Apreciación de los padres / cuidadores ¡Cocine una comida o haga algo inesperado para agradecerles durante este momento difícil! ¡Cuéntanos qué hiciste y cómo te fue!